

2020 军队文职护理学专业小试牛刀

- 1、铺好的无菌盘有效期是（ ）。
- A. 4 小时
 - B. 8 小时
 - C. 12 小时
 - D. 24 小时
- 2、护士小李在为患者进行药物注射时，未严格执行查对制度，最终用错药物致患者死亡。该护理行为的性质是（ ）。
- A. 违反护理常规
 - B. 执行医嘱不严格
 - C. 违法行为
 - D. 过失犯罪
- 3、（患者，女性，30 岁，诊断为病毒性心肌炎 1 天。患者对自己所患疾病疑虑重重，多次询问护士，“我的病是怎么得的？我的病可以好吗？”该患者目前最主要的护理问题是（ ）。
- A. 知识缺乏
 - B. 活动无耐力
 - C. 疼痛
 - D. 体温过高
- 4、患者，男性，67 岁，长期反复咳大量脓痰。最可能的疾病诊断是（ ）。
- A. 肺结核
 - B. 支气管扩张
 - C. 肺癌
 - D. 慢性支气管炎
- 5、患者，男性，60 岁，1 年前出现静止性震颤，运动迟缓，步态障碍。引起该病的主要原因是（ ）。
- A. 皮层小脑损伤
 - B. 中脑黑质病变
 - C. 脑内多巴胺增多

D. 大脑皮层病变

6、典型急性菌痢患者大便是（ ）。

A. 米泔水样便

B. 柏油样便

C. 灰陶土样便

D. 少量脓血便

7、（多选）患者，男性，28岁，诊断为肺结核。下列护理措施正确的有（ ）。

A. 饮水量每日不宜超过 1000ml

B. 标准化疗方案应持续 6~9 个月

C. 给予高热量、高维生素、高蛋白饮食

D. 如出现咯血，首选垂体后叶加压素治疗

E. 鼓励患者轻咳，不要屏气

8、（多选）患者，女性，62岁，高血压 1 年，给予用药指导，正确的有（ ）。

A. 遵医嘱按时按量服药

B. 强调长期药物治疗的重要性

C. 注意控制饮水

D. 血压控制满意后，试行减少药量

E. 定期监测血压

9、（多选）糖尿病患者预防感染，可以采取的措施包括（ ）。

A. 皮肤有破损立即就医

B. 保持外阴清洁

C. 保持良好的个人卫生

D. 长期服用抗生素

E. 保持良好的足部卫生

10、男性，40岁，体重 60kg，因食管癌进食困难 1 月余。主诉：乏力，极度口渴，尿少而色深。检查：血压、体温均正常，眼窝凹陷，唇、舌干燥，皮肤弹性差。该病人的水、电解质失衡诊断为（ ）。

A. 轻度高渗性缺水

B. 中度高渗性缺水

C. 重度高渗性缺水

D. 等渗性缺水

11、根据上面水电解质失衡的诊断此病人应补充哪种液体（ ）。

A. 林格氏液

B. 3~5%盐水

C. 葡萄糖溶液+盐水

D. 2%碳酸氢钠

12、补液后口渴减轻，尿量增多，测血清钾浓度为 3.1mmol/L。应在尿量达下列哪项指标时补给钾盐（ ）。

A. >25ml/h

B. >30ml/h

C. >35ml/h

D. >40ml/h

13、（多选）关于低钾血症的临床表现正确的说法是（ ）。

A. 神经肌肉兴奋性降低

B. 软瘫，腱反射降低

C. 腹泻

D. 心律不齐、心动过速、异位心律、心室纤颤

E. 定向力差，甚至昏迷

14、（多选）患者，女，20岁，因腹泻到门诊输液，输注的溶液含有氯化钾。患者诉穿刺局部疼痛，护士检查发现输液管内回血良好，局部无肿胀。此时不正确的处理方法是（ ）。

A. 拔针后另选静脉穿刺

B. 将针头再插入少许

C. 给予局部止痛

D. 提高输液袋

E. 减慢输液速度

15、（多选）等渗性脱水常见于（ ）。

A. 急性肠梗阻

B. 严重肠痿

C. 大面积烧伤早期

D. 剧烈腹泻

E. 大量呕吐

16、符合慢性阻塞性肺气肿的体征是 ()

A. 叩诊呈鼓音

B. 单侧语颤减弱

C. 单侧呼吸运动减弱

D. 呼气时间延长

材料一：患者，男性，75 岁，右侧肢体偏瘫。入院后护士发现患者骶尾部皮肤呈紫红色，面积为 4cm×3cm，压之不褪色，触之较硬。第二天发现该处出现了直径 3cm 的水疱。

17、该患者的压疮分期是 ()。

A. 炎性浸润期

B. 瘀血红润期

C. 坏死溃疡期

D. 浅度溃疡期

18、关于水泡的处理方法，正确的是 ()。

A. 涂厚层滑石粉后包扎

B. 剪去水泡表皮，用无菌纱布包扎

C. 用无菌注射器抽出水泡内液体后，局部消毒包扎

D. 减少皮肤摩擦，待水泡内液体自行吸收

19、护理措施正确的是 ()。

A. 每天按摩骶尾部

B. 每 8 小时翻身一次

C. 保持床单位平整

D. 给予低蛋白饮食

20、此期的护理重点是 ()。

A. 保护皮肤完整性，预防感染

B. 促进局部血液循环

C. 积极治疗原发病

D. 清除腐肉，保护骨骼和肌肉

2020 军队文职护理学专业小试牛刀（解析）

1、【答案】A

【解析】铺好的无菌盘有效时间为 4 小时。除此之外，一次性口罩、持物钳干燥保存，有效期皆为 4 小时。开启的无菌包、开启的无菌容器、开启的无菌溶液，有效期皆为 24 小时。故本题选 A。

2、【答案】D

【解析】中国刑法规定：“应当预见自己的行为可能发生危害社会的结果，因为疏忽大意而没有预见，或者已经预见而轻信能够避免，以致发生这种结果的，是过失犯罪。”本题中，护士小李在为患者进行药物注射时，未严格执行查对制度，造成的死亡。非护士的本意行为，当属于过失犯罪。故本题选 D。

3、【答案】A

【解析】患者多次询问护士，“我的病是怎么得的？我的病可以好吗？”体现了患者对自身疾病相关知识了解不够，因此“知识缺乏”是目前患者最主要的护理问题。故本题选 A。

4、【答案】B

【解析】支气管扩张症是由于急、慢性呼吸道感染和支气管阻塞后，反复发生支气管炎，致使支气管壁结构破坏，引起的支气管异常和持久性扩张。临床特点为慢性咳嗽、咳大量脓痰和（或）反复咯血。故本题选 B。

5、【答案】B

【解析】帕金森病是中老年常见的神经系统变性疾病，以静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势平衡障碍为临床特征，主要病理改变是黑质多巴胺（DA）能神经元变性和路易小体形成。故本题选 B。

6、【答案】D

【解析】细菌性痢疾简称菌痢，是由志贺菌（也称痢疾杆菌）引起的肠道传染病，以直肠、乙状结肠的炎症与溃疡为主要病变，以腹痛、腹泻、里急后重和黏液脓血便为主要表现，可伴有发热及全身毒血症状，严重者可有感染性休克和（或）中毒性脑病。故本题选 D。

7、【答案】BCDE

【解析】肺结核化疗总疗程 6~8 个月，是一种慢性消耗性疾病，宜给予高热量、高蛋白、富含维生素和易消化饮食，多饮水，忌烟酒及辛辣刺激食物。如出现咯血，首选垂体后叶素止血，并轻轻拍击健侧背部，嘱病人不要屏气，以免诱发喉头痉挛，使血液引流不畅形成血

块, 导致窒息。故本题选 BCDE。

8、【答案】ABDE

【解析】高血压健康指导: ①强调长期药物治疗的重要性; ②遵医嘱按时按量服药; ③不能擅自突然停药, 经治疗血压得到满意控制后, 可遵医嘱逐渐减少剂量; ④定期进行血压监测; ⑤减少钠盐摄入, 每天钠盐摄入量应低于 6g, 增加钾盐摄入; ⑥减少脂肪摄入。故本题选 ABDE。

9、【答案】ABCE

【解析】预防糖尿病患者出现感染的措施包括: (1) 病情监测观察病人体温、脉搏等变化; (2) 预防上呼吸道感染: 注意保暖, 避免与肺炎、上呼吸道感染、肺结核等呼吸道感染者接触; (3) 预防泌尿道感染: 勤用温水清洗外阴部并擦干, 防止和减少瘙痒和湿疹的发生。因自主神经功能紊乱造成的尿潴留, 可采用膀胱区热敷、按摩和人工诱导等方法排尿。导尿时应严格执行无菌技术; (4) 皮肤护理: 保持皮肤的清洁, 勤洗澡、勤换衣, 洗澡时水温不可过热, 香皂选用中性为宜, 内衣以棉质、宽松、透气为好。皮肤瘙痒的病人嘱其不要搔抓皮肤。长期使用抗生素可造成抗生素滥用, 易发生真菌感染等, 故本题选 ABCE。

10、【答案】B

【解析】等渗性缺水: 水和钠成比例丧失。高渗性缺水: 水和钠同时丢失, 但缺水更多, 血清钠高于正常范围, 细胞外液的渗透压升高。①轻度脱水: 失水量占体重的 2%~4% 或体重减轻 5% 仅有一般的神经功能症状, 如头痛、头晕无力, 皮肤弹性稍有降低。高渗性脱水有口渴。②中度脱水: 失水量占体重的 4%~6% 或体重减轻 5%~10%, 眼窝凹陷, 皮肤弹性差, 眼泪少, 并开始出现循环功能不全的症征。③重度脱水: 失水量占体重的 6% 以上或体重减轻 10% 以上前述症征加重, 甚至出现休克、昏迷。该患者极度口渴为高渗性脱水, 眼窝凹陷, 唇、舌干燥, 皮肤弹性差, 为中度脱水症, 故本题选 B。

11、【答案】C

【解析】高渗性脱水: 饮水或输注 5% 葡萄糖溶液为主, 低渗性脱水轻者以等渗盐水, 中度或重者需要补充高渗盐水, 等渗性脱水一般以等渗盐水或 5% 葡萄糖溶液各半交替输入, 根据题意可知患者为中度高渗性脱水, 应以输注 5% 葡萄糖溶液为主, 故本题选 C。

12、【答案】D

【解析】见尿补钾原则是: 每小时尿量大于 40ml/L, 尿少就补充钾会造成人为高钾血症, 故本题选 D。

13、【答案】ABDE

【解析】临床表现：（1）低钾血症：①肌无力：为最早的临床表现，一般先出现四肢肌软弱无力。②消化道功能障碍：有恶心、呕吐、腹胀和肠麻痹等症。③心脏功能异常：表现为心动过速、血压下降、心室颤动和心脏停搏。④代谢性碱中毒和反常性酸性尿。高钾血症：表现为神志淡漠、乏力、四肢软瘫、腹胀和腹泻等（C 错）；严重者有微循环障碍的表现，如皮肤苍白、湿冷、低血压等；亦可有心动过缓、心律不齐，甚至心跳骤停于舒张期。故本题选 ABDE。

14、【答案】ABCD

【解析】该患者穿刺局部疼痛，但局部无肿胀且回血良好，说明不是疼痛不是由于针头滑出静脉液体进入组织引起的。患者输注的溶液含有氯化钾，可能是钾离子对局部的刺激引起的疼痛，故正确的处理方法是减慢输液速度（E 对）。故本题选 ABCD。

15、【答案】BCE

【解析】等渗性脱水常见的病因有：①消化液的急性丧失，如肠外瘘、大量呕吐等；②体液丧失在感染区或软组织内，如腹腔内或腹膜后感染、肠梗阻、烧伤等。这些丧失的体液的成分与细胞外液基本相同。故本题选 BCE。

16、【答案】D

【解析】慢性阻塞性肺气肿早期可无异常，随疾病进展出现以下体征：视诊有桶状胸，有些病人呼吸变浅、频率增快，严重者可有缩唇呼吸等。触诊语颤减弱。叩诊呈过清音，心浊音界缩小，肺下界和肝浊音界下降。听诊两肺呼吸音减弱、呼气期延长，部分病人可闻及湿啰音和（或）干啰音。故本题选 D。

17、【答案】A

【解析】患者骶尾部皮肤呈紫红色，面积为 4cm×3cm，压之不褪色，触之较硬。第二天发现该处出现了直径 3cm 的水疱，属于炎性浸润期。故本题选 A。

18、【答案】C

【解析】水泡直径 3cm，属于大水泡，对于大水泡应抽出水泡内液体，再消毒包扎。如果是小水泡，则减少皮肤摩擦，待水泡内液体自行吸收。故本题选 C。

19、【答案】C

【解析】患者属于炎性浸润期，恢复不可逆，故不能按摩。每 2 小时翻身一次，严重时缩短翻身间隔时间。患者给予高蛋白饮食。故本题选 C。

20、【答案】A

【解析】患者属于炎性浸润期，皮肤有水泡，此时重点是保护皮肤完整性，预防感染。

淤血红润期时是促进血液循环、积极治疗原发病。溃疡期时是清楚腐肉，保护骨骼。故本题选 A。

华图教育